



دورة اتيكيت المظهر والشخصية

إعداد: أ. ابتسام السويكت

سيرة ذاتية cv

(أ. ابتسام السويكت)

حاصلة على ماجستير في الإدارة.

دبلوم ارشاد نفسي ودبلوم ارشاد تربوي.

اتممت ٦٠ دورة تدريبية معتمدة مختلفة.

دبلوم مرشدون متقدمون الدولية
لمدربي الستايل والمظهر IACA.

حاصلة على شهادة تدريب مدرسين.

حاصلة على ماجستير في الإدارة.

حاصلة على عضوية الياف كوتشنغ

عضوة في الاستشارات المظهر
والستايل الرئيس لمؤسسة mastery
image.

وحاليا الياف كوتش معتمد متخصص.

ما هو فن الإتيكيت

مفهوم الإتيكيت يُشير مفهوم الإتيكيت، بالإنجليزية (Etiquette) إلى مجموعة من السلوكيات، والآداب، والنظم، والقواعد التي تساهم بصورة مباشرة في خلق حالة من النظام المقبول للعديد من التصرفات والسلوكيات البشرية، بما في ذلك السلوكيات الاجتماعية، والمهنية، والتي لا يتم محاسبة الأفراد غير الملتزمين بها قانونياً، ولكنهم قد يتعرضون للرفض من الناحية الاجتماعية، وضمن الجماعة التي ينتمون إليها، كما يندرج الإتيكيت تحت بند السلوكيات المفروضة عُرْفاً، ويُعتبر بمثابة الدليل الذي يقدم القواعد التي يجب الالتزام بها خلال التعامل مع الآخرين.



1. الاتزان النفسي

اللبس الأنيق



التحكم بالغضب



القيم والأخلاق



الفرق بين الاتزان النفسي وعدمه

وقفة جيدة



التحدث بالوضوح



التواصل بالعين



أنواع الإتيكيت

إتيكيت الاجتماع

05

01

الإتيكيت الاجتماعي

إتيكيت الهاتف

06

02

إتيكيت الحمام

إتيكيت الأكل

07

03

إتيكيت الشركات

إتيكيت العمل

08

04

إتيكيت الزفاف

